



Jadłospis na okres ferii zimowych od 15.01-19.01.2018r.

<i>Data Dzień tygodnia</i>	<i>Rozdział energii 30 %</i>	
	<i>Zupa</i>	<i>Drugie danie</i>
Poniedziałek 15-01-2018	Zupa jarzynowa krem (seler) Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	Ziemniaki z koperkiem Gulasz mięsny z warzywami Surówka z kapusty białej Napar miętowy z cytryną imbirem banan
Wtorek 16-01-2018	Zupa ziemniaczana (seler) Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	Gołąbki z mięsem ryżem w sosie (pszenica mleko) pomidorowym z bazylią kompot z czarnej porzeczki kiwi
Środa 17-01-2018	Zupa ogórkowa (seler mleko) Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	Pierogi ruskie (pszenica jaja mleko) -/ wyrób własny marchew tarta z jabłkiem kompot z czarnej porzeczki pomarańcza
Czwartek 18-01-2018	Zupa kalafiorowa (seler mleko) Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	Kasza kuskus udko kurczaka pieczone Sałata lodowa z pomidorami oliwkami kompot mandarynka
Piątek 19-01-2018	Zupa pomidorowa (seler, mleko) Pieczywo mieszane <u>gluten</u>	Ziemniaki z koperkiem Ryba morska szpinak ze śmietaną surówka z pora z marchewką herbata miętowo-ziołowa jabłko

Starszy Intendent ZSP-4

Zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.