



**JADŁOSPIS SZKOŁY OD 4 - 15 GRUDNIA 2017r.**

Data Dzień tygodnia	<b>Rozdział energii 30 %</b>	
	<b>Zupa</b>	<b>Drugie danie</b>
Poniedziałek 4-12-2017	Zupa z fasolki szparagowej ( <b>seler mleko</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	<b>Makaron</b> ( <b>gluten</b> ) świderki z sosem myśliwskim sałatka z ogórka kiszzonego pomidora szczypiorku Kompot wieloowocowy mandarynka
Wtorek 5-12-2017	Kapuśniak ( <b>seler</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	Ziemniaki z koperkiem <b>Pierś</b> indyka panierowana Surówka z selera pora Kompot gruszka
Środa 6-12-2017	Zupa neapolitańska ( <b>seler, mleko</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	<b>Pierogi</b> ( <b>gluten mleko jaja</b> ) ruskie Marchew tarta z jabłkiem rodzynkami pestkami dyni Sok owocowy słodka niespodzianka
Czwartek 7-12-2017	Zupa dyniowa ( <b>seler mleko</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	<b>Kasza</b> bulgur ( <b>gluten</b> ) Wołowina w sosie własnym Surówka wielowarzywna z oliwą z oliwek herbata miętowa sok karotka
Piątek 8-12-2017	Krupnik ( <b>seler pszenica</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	Ziemniaki z koperkiem <b>Łosoś</b> pieczony Surówka z kapusty kiszzonej kompot jabłkowo – gruszkowy jabłko
Poniedziałek 11-12-2017	Zupa z brokułu ( <b>seler</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	Ryż mieszany Paprykarz z filetem kurczaka Mieszanka warzyw Kompot wieloowocowy banan
Wtorek 12-12-2017	Rosół z <b>makaronem</b> ( <b>seler pszenica</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	Ziemniaki z koperkiem <b>Kotlet</b> schabowy Kapusta kiszona zasmażana z jabłkiem herbata z cytryną imbirem Batonik musli ( <b>gluten</b> )
Środa 13-12-2017	Zupa grochowa ( <b>seler</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	<b>Naleśniki</b> z <b>serem</b> białym i polewą truskawkową kompot jabłkowo - gruszkowy <b>jogurt</b> owocowy
Czwartek 14-12-2017	Zupa pieczarkowa ( <b>seler mleko</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	<b>Kasza</b> ( <b>gluten</b> ) jęczmienna Cielęcina w sosie cytrynowym Marchewka mini z wody Kompot gruszka
Piątek 15-12-2017	Zupa pomidorowa z <b>makaronem</b> ( <b>seler mleko pszenica</b> ) <b>Pieczywo</b> mieszane ( <b>gluten</b> )	Ziemniaki <b>puree</b> ( <b>mleko</b> ) Kotlet <b>rybny</b> ze szpinakiem Surówka z kapusty pekińskiej Napar mięty z jabłkiem imbirem Pomarańcza

Starszy intendent ZSP-4

***Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.  
Zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzenie 1169/2011***