



## JADŁOSPIS DEKADOWY SZKOŁY OD 4 – 15 czerwca 2018r.

Data Dzień tygodnia	Rozdział energii 30 %	
	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 04-06-2018	Chłodnik (seler) z <u>jajkiem</u> <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	Młode ziemniaki z koperkiem, <u>kotlet</u> pożarski, sałata ze <u>śmietaną</u> , kompot rabarbarowy, banan
Wtorek 05-06-2018	Zupa – krem z marchwi, buraka z <u>groszkiem</u> ptysiowym (gluten) <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	Kasza jaglana, pieczeń z karczku w sosie śliwkowym, surówka z kapusty młodej, kompot truskawkowy, arbuz
Środa 06-06-2018	Zupa pieczarkowa (seler, mleko) z ziemniakami <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	Gołąbki z ryżem i mielonym mięsem, <u>sos</u> (gluten) pomidorowy, ziemniaki z koperkiem, kompot wafelek, woda
Czwartek 07-06-2018	Zupa z cukinii (seler) <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	<u>Makaron</u> kokardki z filetem z kurczaka, świeżym szpinakiem polany <u>sosem</u> czosnkowym, kompot wieloowocowy chrupsy jabłkowe, melon
Piątek 08-06-2018	Zupa pomidorowa(seler, mleko) z <u>makaronem</u> literki <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	Świeży <u>losos</u> z pieca, młode ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, Napar ziołowy z imbirem, jabłko
Poniedziałek 11-06-2018	Zupa (seler mleko)ze świeżych zielonych szparagów <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	<u>Spaghetti</u> bolognese ze świeżą bazylią, <u>parmezanem</u> , sałata masłowa z oliwą z oliwek, kompot jabłkowy z cynamonem, herbatnik, woda
Wtorek 12-06-2018	<u>Rosół</u> (seler) z <u>makaronem</u>	Młode ziemniaki z koperkiem, <u>kotlet schabowy</u> po parysku, mizeria ze <u>śmietaną</u> , rzodkiewką, szczypiorkiem, kompot czereśniowy, arbuz
Środa 13-06-2018	Zupa grochowa (seler) <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	<u>Naleśniki</u> (mleko, pszenica, jaja) z serem białym, polewą ze świeżych truskawek, kompot, <u>ciastko</u> owsiane, woda
czwartek 14-06-2018	Zupa cebulowa (seler) z <u>grzankami</u> (gluten)	Kasza pęczak z <u>sosem</u> pieczarkowym, bitki z szynki wieprzowej, fasolka szparagowa żółta z <u>maselkiem</u> i <u>bulką</u> tartą, lemoniada cytrynowa pomarańcza
piątek 15-06-2018	Żurek (seler, mleko) z ziemniakami, <u>jajkiem</u> , <u>pieczywo</u> mieszane (gluten)	<u>Sola</u> smażona, młode ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, ½ jabłka, napar z lipy osłodzony miodem pałka kukurydziana, woda

Starszy intendent ZSP-4

***Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.***

***Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.***

***Zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzenie 1169/2011***