



JADŁOSPIS DEKADOWY PRZEDSZKOLA OD 7 – 18 maja 2018r.

	Śniadanie Rozdział energii 25 %	Drugie danie + owoc Rozdział energii 30 %	Zupa + podwieczerek Rozdział energii 20 %
Poniedziałek 07-05-2018	Zupa mleczna z płatkami chleb mieszany z masłem wędlina , ogórek kiszony Herbata z cytryną marchew	Ryż z sosem mięsno-jarzynowym, sałatka z pomidora , papryki seler naciowego Kompot owocowy plaster melona	Żurek na białej kiełbasie (seler mleko) kolorowa kanapka z jajkiem , natką awokado Herbatka malinowa
Wtorek 08-05-2018	Kasza kukurydziana na mleku Pieczywo z masłem wędlina, ser żółty ogórek koperek herbata	Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy panierowany Mizeria z jogurtem naturalnym szczypiorkiem Kompot owocowy ½ jabłka	Rosół z makaronem (seler pszenica) Budyń z borówkami herbata / woda
Środa 09-05-2018	Kakao , herbata z cytryną Chleb z masłem schab duszony- wyrób wł. Jajko w majonezie sałata, pomidorek	Pierogi leniwe z masłem cynamonem Marchew tarta z jabłkiem rodzynkami i pestkami dyni Kompot z czarnej porzeczki ¼ pomarańczy	Zupa ogórkowa (seler, mleko) Kanapka z warzywami parówka z szynki, keczup Herbatka z cytryną / woda
Czwartek 10-05-2018	Zacierka na mleku , chleb orkiszowy z masłem , pasztet drobiowy –wyrób wł. rzodkiewka szczypiorek herbata kalarepka- talarki	Kasza bul gur Cielęcina w sosie cytrynowym Buraczki czerwone zasmażane herbatka miętowa ½ gruszki	Zupa krem z jarzyn białych (seler mleko) Sałatka jarzynowa (jaja) plasterek polędwicy pieczywo Herbatka z cytryną / woda
piątek 11-05-2018	Musli z owocami na mleku Chleb z masłem Szynka gotowana Ogórek zielony, rozszponka Herbata ziołowa	Ziemniaki z koperkiem Losoś pieczony Surówka z kapusty kiszonej kompot śliwkowo – gruszkowy ½ jabłka	Zupa pomidorowa (seler mleko) z ryżem Kisiel z malinami paluchy drożdżowe – wyrób wł. Woda
Poniedziałek 14-05-2018	Kakao , herbata rogalik (gluten) z masłem Powidła śliwkowe ½ jabłka kalarepka - talarki	Ryż jaśminowy Paprykarz z filetem kurczaka sałata z oliwą z oliwek kompot wieloowocowy kiwi	Kapuśniak (seler) Kanapka z masłem salami (śladowe ilości soja i gorczyca) Szcypior, natka Herbata z cytryną
Wtorek 15-05-2018	Ryż na mleku Chleb z masłem Jajko krojone ,wędlina _Pomidor natka pietruszki Herbata zielona	Ziemniaki z koperkiem Kotlet mielony z szynki Kapusta młoda zasmażana Kompot owocowy winogrona	Zupa grysikowa na rosole (seler) Owoce sezonowe chrupki kukurydziane Herbata ziołowa/ woda
Środa 16-05-2018	Pieczywo żytnie Pasta z lososia – wyrób wł. Sałata rzodkiewka koperek Herbata miętowa marchewka	Pierogi ruskie (pszenica jaja) sałatka z pomidorów , cebulki kompot owocowy ½ banana	Zupa fasolowa (seler) Salatka jarzynowa z wędliną - wyrób własny pieczywo , Herbata /woda
czwartek 17-05-2018	Kakao , herbata chleb razowy z masłem twarożek z rzodkiewką papryka ,sałata ½ jabłka	Kasza gryczana Wołowina w sosie własnym Marchewka mini z wody Kompot wieloowocowy ½ jabłka	Zupa szczawiowa z jajkiem (seler mleko) Czekolada do picia, ciasteczko / własnego wypieku / , woda
piątek 18-05-2018	Kawa Inka (jęczmień żyto mleko) herbata Pieczywo z masłem, ser żółty poledwica drobiowa Ogórek kiszony rukola	Ziemniaki puree Naggetsy rybne z tuńczyka w płatkach kukurydzianych, surówka z pora marchwi, seler a kukurydzy Napar z ziół mieszanych ½ gruszki	Zupa krem z pomidora i papryki z kluskami lanymi (seler mleko pszenica) Ryż z jabłkiem i kefirem Herbatka /woda

Starszy intendent **Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.**

Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.

Zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzenie 1169/2011