



JADŁOSPIS DEKADOWY SZKOŁY OD 7 – 18 maja 2018r.

Data Dzień tygodnia	Rozdział energii 30 %	
	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 7-05-2018	Żurek na białej kiełbasie (seler mleko) Pieczywo mieszane (gluten)	Ryż z sosem mięsno-jarzynowym sałatka z pomidora , papryki seler naciowego Kompot owocowy banan
Wtorek 8-05-2018	Rosół z makaronem (seler, pszenica) Pieczywo mieszane (gluten)	Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy (pszenica jaja) panierowany Mizeria z jogurtem naturalnym szczypiorkiem Kompot owocowy gruszka
Środa 9-05-2018	Zupa ogórkowa (seler, mleko) Pieczywo mieszane (gluten)	Pierogi leniwe z masłem cynamonem Marchew tarta z jabłkiem rodzynkami i pestkami dyni Kompot z czarnej porzeczki batonik musli
Czwartek 10-05-2018	Zupa krem z jarzyn białych (seler mleko) Pieczywo mieszane (gluten)	Kasza bul gur Cielęcina w sosie cytrynowym Buraczki czerwone zasmażane herbatka miętowa woda
Piątek 11-05-2018	Zupa pomidorowa (seler mleko) z ryżem Pieczywo mieszane (gluten)	Ziemniaki z koperkiem Łosoś pieczony Surówka z kapusty kiszonej kompot śliwkowo – gruszkowy
Poniedziałek 14-05-2018	Kapuśniak (seler) Pieczywo mieszane (gluten)	Ryż jaśminowy Paprykarz z filetem kurczaka Sałata z oliwą kompot wieloowocowy Talarki jabłkowe
Wtorek 15-05-2018	Zupa grysikowa na rosole (seler) Pieczywo mieszane (gluten)	Ziemniaki z koperkiem Kotlet mielony z szynki (jaja pszenica) Kapusta młoda zasmażana Kompot owocowy Woda mineralna
Środa 16-05-2018	Zupa fasolowa (seler) Pieczywo mieszane (gluten)	Pierogi ruskie (pszenica jaja) sałatka z pomidorów , cebulki kompot owocowy gruszka
czwartek 17-05-2018	Zupa szczawiowa z jajkiem (seler mleko) Pieczywo mieszane (gluten)	Kasza gryczana Wołowina w sosie własnym Marchewka mini z wody Kompot wieloowocowy Pomarańcza
piątek 18-05-2018	Zupa krem z pomidora i papryki z kluszkami lanymi (seler mleko) Pieczywo mieszane (gluten)	Ziemniaki puree (mleko) Naggetsy rybne z tuńczyka w płatkach kukurydzianych Surówka z pora marchwi , seler a kukurydzy Napar z ziół mieszanych banan

Starszy intendent ZSP-4

Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.

Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.

Zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzenie 1169/2011