



Jadłospis dekadowy od 11 – 22 września 2017r. Szkoła

Data Dzień tygodnia	Rozdział energii 30 %	
	Zupa	Drugie danie
Poniedziałek 11-09-2017	Zupa wielowarzywna (seler) Pieczywo mieszane gluten	Ryż długoziarnisty mieszany Leczo z warzywami , wędliną / śladowe ilości soja gorczyca / Kompot wieloowocowy banan
Wtorek 12-09-2017	Zupa neapolitańska (seler, mleko) Pieczywo mieszane gluten	Ziemniaki z koperkiem kotlet schabowy (jaja pszenica) mizeria ze śmietaną kompot śliwkowy jabłko
Środa 13-09-2017	Zupa gulaszowa łagodna(seler) Pieczywo mieszane gluten	Makaron świderki z serem białym Polewa jogurtowo – owocowa kompot wieloowocowy chrupsy bananowe
Czwartek 14-09-2017	Zupa z brokułów (seler) Pieczywo mieszane gluten	Kasza kuskus (pszenica) z warzywami udko kurczaka fasolka szparagowa z wody kompot z jabłek nektarynka
Piątek 15-09-2017	Barszcz biały (seler, mleko) Pieczywo mieszane gluten	Ziemniaki z koperkiem Łosoś pieczony surówka z kapusty białej ,pomidora herbata miętowo-ziołowa jabłko
Poniedziałek 18-09-2017	Krupnik (seler) Pieczywo mieszane gluten	Spaghetti z sosem mięsno-jarzynowym (pszenica) Sałata rozszponka z rzodkiewką i szczypiorkiem Kompot sok owocowy
Wtorek 19-09-2017	Zupa krem z dyni (seler) Pieczywo mieszane gluten	Ziemniaki z koperkiem filet z indyka panierowany(jaja pszenica) surówka wielowarzywna Kompot owocowy , śliwka
Środa 20-09-2017	Zupa z soczewicy (seler) Pieczywo mieszane gluten	Naleśniki z twarogiem świeżym szpinakiem zapiékane z parmezanem sałatka z pomidora szczypiorku sok owocowy nektarynka
Czwartek 21-09-2017	Barszcz ukraiński (seler, mleko) Pieczywo mieszane gluten	Kasza gryczana Roladka mięsna w sosie pomidorowym z warzywami Sałata lodowa z serem feta pomidorami oliwką kompot mandarynka
Piątek 22-09-2017	Zupa koperkowo- ogórkowa (seler , mleko) Pieczywo mieszane gluten	Ziemniaki z koperkiem Ryba z pieca (jaja pszenica) surówka z kapusty kiszanej Herbata ziołowa jabłko