

Jadłospis od 29.10 – 09.11.2018r.

Data Dzień tygodnia	ROZDZIAŁ ENERGII 30 %	
	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 29-10-2018	Zupa cztery sery (seler, mleko) z groszkiem ptysiowym, pieczywo mieszane (gluten), pomarańcza	Gołąbki mięsne z ryżem w sosie pomidorowym (gluten), ziemniaki, herbata owocowa
Wtorek 30-10-2018	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, (seler, mleko), pieczywo mieszane (gluten), s oczek z rurką	Karkówka w sosie cygańskim, (gluten), kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, kompot wiśniowy
Środa 31-10-2018	Zupa fasolowa z kiełbaską (seler), rogal maślany, jabłko	Makaron z serem białym, (gluten) polewą jogurtowo – owocową (mleko), kompot truskawkowy
Czwartek 01-11-2018	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	
Piątek 02-11-2018	SZKOŁA ZAMKNIĘTA – DZIEŃ ODPRACOWANY	
Poniedziałek 05-11-2018	Zupa jarzynowa (seler, mleko) zabieleną, pieczywo mieszane (gluten), banan	Risotto z kurczakiem i warzywami, mix sałat z sosem czosnkowym, lemoniada pomarańczowa
Wtorek 06-11-2018	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z makaronem, pieczywo mieszane (gluten), gruszka	Kotlet schabowy (gluten), ziemniaki z koperkiem (gluten), buraczki czerwone na ciepło, herbata miętowa
Środa 07-11-2018	Kapuśniak z kiszanej kapusty (seler) z kiełbaską, pieczywo mieszane (gluten), kefir	Pierogi ruskie z cebulką, (gluten, mleko) surówka z marchewki tartej i jabłka, napar ziołowo – miętowy z cytryną i imbirem
Czwartek 08-11-2018	Zupa marchewkowa (seler, mleko) z serem feta (mleko), pieczywo mieszane (gluten), ciastko zbożowe	Duszona cielęcina, kasza kuskus (gluten), bukiet warzyw na ciepło, sokiem jabłkowy,
Piątek 09-11-2018	Zupa szczawiowa (seler, mleko) z jajkiem, pieczywo mieszane (gluten), jabłko	Kotlet rybny po kaszubsku, ziemniaki, surówka COLESŁAW, lemoniada cytrynowa

Intendent ZSP nr 4

Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011
posiłków otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.

Dzieci z nietolerancją