



JADŁOSPIS TYGODNIOWY 09.09.2019-13.09.2019



DZIEŃ	ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %
PON 09.09	Zabelana zupa szczawiowa (seler, mleko) (330 ml), pieczywo mieszane(gluten pszenney, gluten razowy) (35g) Spaghetti bolognese z mielonym mięsem (gluten pszenney, jaja) (270g)parmezanem (mleko) i bazylią, pomidorki koktajlowe (100g), napój wiśniowy (250ml) Winogrona (70g)
WT 10.09	Krupnik z kaszą jęczmienną (gluten jęczmienny, seler) (330 ml), chleb okrągły(gluten pszenney) (35g) Pierś z kurczaka w panierce sezamowej (gluten pszenney, jaja, sezam) (100g), ziemniaki z koperkiem (250 g),mizeria ze śmietaną (mleko) lemoniada pomarańczowa (250ml) Wafel ryżowy w gorzkiej czekoladzie (65g)
ŚR 11.09	Barszcz czerwony (seler) (330 ml), chleb słonecznikowy (gluten pszenney, razowy) (35g) Pierogi ruskie (gluten pszenney,mleko) (250g), marchewka z ananasem (100g) Kefir (mleko) (120g), kukurydza (180g)
CZW 12.09	Krem z brokułów z serkiem mascarpone (jaja, seler), (330ml) Klopsiki cielęce w sosie koperkowym (gluten pszenney, mleko) (120g) sałata z sosem vinegret (80g), kompot porzeczkowy (250 ml) Nektarynka (115g)
PT 13.09	Zupa pomidorowa ze śmietaną (gluten pszenney,seler, jaja, mleko), pieczywo orkiszowe (gluten razowy) (35g) Okoń (ryba) (100g), z masłem czosnkowym (mleko) (50 g), ziemniaki z koperkiem (250g), surówka z białej kapusty (100g), kompot z rabarbaru (250 ml) Jagodzianka (gluten pszenney, jaja, mleko) (80g)

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

DYREKTOR:

KO-DYREKTOR
Zespołu Szkół nr 4
Dyrektor
[Signature]

INTENDENT:

[Signature]
INTENDENT
Monika Jakubiak

SZEF KUCHNI:

[Signature]