



## Jadłospis tygodniowy 13-05-2019- 17.05.2019

Data Dzień tygodnia	<b>Zupa + podwieczerek Rozdział energii 20 %</b>	<b>Drugie danie + owoc Rozdział energii 30 %</b>
<b>Poniedziałek 13-05-2019</b>	Zupa - krem ze świeżych szparagów (seler), pieczywo mieszane (gluten pszenney), serek homogenizowany (mleko)	Makaron carbonara (gluten pszenney, jaja) z parmezanem (mleko), szynką i świeżymi ziołami, sok z czarnej porzeczki
<b>Wtorek 14-05-2019</b>	Barszcz czerwony (seler), pieczywo mieszane (gluten pszenney), banan	Kotlet schabowy (gluten pszenney, jaja) z ziemniakami, kapusta młoda zasmażana (gluten pszenney, mleko), kompot owocowy
<b>Środa 15-05-2019</b>	Żurek z jajkiem (seler, mleko) pieczywo mieszane (gluten pszenney), winogrona	Pierogi ruskie (gluten pszenney, jaja), surówka z marchewki i jabłka, herbata zielona z pomarańczą
<b>Czwartek 16-05-2019</b>	Zupa z jarzynowa wiosenna zabieleną (seler, mleko) pieczywo mieszane (gluten pszenney), batonik zbożowy	Wątróbka w sosie własnym (gluten pszenney), kasza pęczak (gluten jęczmienny), ogórek małosolny, lemoniada cytrynowo - miętowa
<b>Piątek 17-05-2019</b>	Zupa grysikowa (gluten pszenney, seler), pieczywo mieszane (gluten pszenney), mus owocowy 100 %	Dorsz panierowany (gluten pszenney, jaja) w sosie cytrynowo – śmietanowym (mleko), ziemniaki, surówka z cykorii, sałaty rzymskiej i kopru włoskiego, kompot wielowocowy

### Intendent ZSP nr 4

Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.