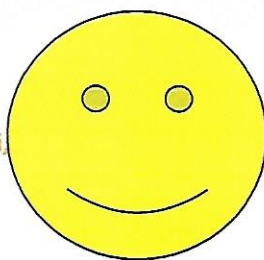


JAN BRZECZWA „PRIMA APRILIS”

Wiedzie, co było pierwszego kwietnia?
Kokoszce wyrósł wielbłądzi garb,
W niebie fruwała krowa stuletnia,
A na topoli świergotał karp.

Tygrys przed myszą uciekał z trwogi,
Wieloryb słońca ciągnął za czub,
Kotu wyrosły jelenie rogi,
A baranowi - bociani dziób.



Żyrafa miała króciutką szyję,
Lwią grzywą groźnie potrząsał paw,
Wilk do jagnięcia wołał „Niech żyje!”,
A zając przebył ocean wplaw.

Niedźwiedź miał ptasie skrzydła po bokach
Krokodyl stłukł się i krzyknął: „Brzdęk!”
„Prima aprilis!” – wołała foka,
A hipopotam ze śmiechu pękł.

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 01.04.2019r. 05.04. 2019r.

RODZIAŁ ENERGII 30 %		
Dzień tygodnia	ZUPA	DRUGIE DANIE + DESER
Poniedziałek 01-04-2019	Zupa grysikowa (gluten pszenney, seler), pieczywo mieszane (gluten pszenney, gluten żytni)	Pyzy z mięsem, sos pieczarkowy (gluten pszenney, mleko), buraczki czerwone z cebulą , herbata z melisy, wafel ryżowy
Wtorek 2-04-2016	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), pieczywo mieszane (gluten pszenney, gluten żytni)	Kotlet schabowy (gluten pszenney, jaja) w panierce z płatków owsianych(gluten pszenney), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej rzodkwi, marchewki z jogurtem greckim (mleko), kompot truskawkowy, sok owocowy 100 %
Środa 3-04-2019	Zupa gulaszowa (seler) z wędzoną papryką, bagietka czosnkowa (gluten pszenney)	Makaron świderki (gluten pszenney) z białym serem (mleko) , polewą truskawkowo – jogurtową (mleko), kompot wiśniowy , winogrona
Czwartek 4-04-2019	Zupa szczawiowa z jajkiem (seler, mleko), pieczywo mieszane (gluten pszenney, gluten żytni)	Klopsiki gotowane (gluten pszenney, jaja) w sosie warzywnym, kasza gryczana, mix sałat z serem mozzarella (mleko), herbata cynamonowa, ciastka owsiane BioAnia (gluten pszenney)
Piątek 5-04-2019	Zupa jarzynowa z brukselką (seler, mleko), pieczywo mieszane (gluten pszenney, gluten żytni)	Ziemniaki z koperkiem Paluszek rybny (gluten pszenney, jaja) surówka COLESŁAW (mleko), kompot wieloowocowy, bułka z makiem (gluten pszenney, jaja)

Intendent ZSP nr 4

Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją posiłków otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie.

Dyrektor:
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4
M. Ryman
mgr Małgorzata Ryman

Intendent:
STARSZY INTENDENT
M. Jakubiak
Mojika Jakubiak

Szef kuchni:

M. Majmucha