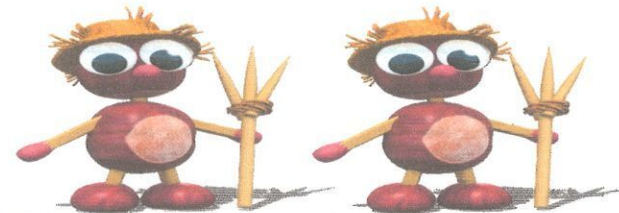


JADŁOSPIS TYGODNIOWY

18.10.2011-22.10.2021



DZIEŃ	ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %
PONIEDZIAŁEK	Zupa jarzynowa (seler) (330 ml) Spaghetti a'a CARBONARA w sosie mleczno - śmietanowym (gluten pszeny, jaja, mleko) (300g) szpinak baby z sosem winegret (50g), banan (250g) Kisiel do picia (200 ml)
WTOREK	Zupa krem z brokułów (seler, mleko) (330ml) Udko z kurczaka (250g), ziemniaki z koperkiem (250g), surówka z ogórka kiszzonego i pomidora malinowego (60g), baton twarogowy (mleko) (40g) Lemoniada pomarańczowa (200 ml)
ŚRODA	Zupa - krem z pieczonej papryki (seler) (330ml) Pierogi ruskie z cebulką (gluten pszeny, mleko) (250g), kefir (mleko) (100g) Domowy sok owocowo - warzywny (200ml)
CZWARTEK	Zupa ogórkowa (seler) (330ml) Gulasz wieprzowy (gluten pszeny) (150g), kasza pęczak (gluten pszeny) (130g), buraczki czerwone (60g), ananas (80g) Kompot porzeczkowy (200ml)
PIĄTEK	Żurek z białą kielbasą (gluten żytni, mleko, seler) (330ml) Jajko sadzone (65g), ziemniaki z koperkiem (250g), marchewka z groszkiem (gluten pszeny, mleko)(80g), gruszka (140g) Kompot wiśniowy (200ml)

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

DYREKTOR:

V-ce DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4
Ewa Brzyska
mgr Ewa Brzyska

INTENDENT:

STARSZY INTENDENT
Monika Jakubiak
Monika Jakubiak

SZEF KUCHNI:

Magdalena Krowka