



JADŁOSPIS TYGODNIOWY

02.11.2021-.05.11.2021



| DZIEŃ | ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 % |
|--|---|
| 1 LISTOPADA - WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH | |
| WTOREK | Zupa krem z jesiennych warzyw (seler) (330ml) Strogonow wieprzowy z warzywami (gluten pszenny) (250g), RYŻ (140g), gruszka (0g) Kompot porzeczkowy (200 ml) |
| ŚRODA | Zupa kalafiorowa (seler) (330ml) Kotlet z jajka (gluten pszenny) (80g), ziemniaki z koperkiem (250g), mix sałat (40g), mandarynka (45g) Kompot wiśniowy (200ml) |
| CZWARTEK | Zupa szczawiowa z jajkiem (seler) (330ml) Pulpeciki w sosie śmietanowym (gluten pszenny, mleko) (150g), kasza bulgur (gluten pszenny) (140g), surówka z czerwonej kapusty (80g), herbatniki (gluten pszenny) (16g) Napar ziołowy z cytryną i cynamonem (200 ml) |
| PIĄTEK | Zupa z soczewicy (seler) (330ml) Makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (gluten pszenny, jaja, mleko) (270g), jabłko (120g) Herbata rumiankowa z imbirem (200 ml) |

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

DYREKTOR:

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

V-ce DYREKTOR
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4
ul. Fwa Brzyska

STARSZY INTENDENT
Moruka Jakubiak

Mieczysław