

**Dzień dobry Państwu, Drodzy Rodzice i moje kochane dzieciaki,**

Zanim przejdę do ćwiczeń w tym tygodniu, pragnę złożyć Państwu życzenia.

Spokojnych, zdrowych ,rodzinnych Świąt Wielkanocnych, przepelnionych nadzieją , miłością i wiarą.

Bardzo stęskniłam się za pracą, za lekcjami z Państwa dziećmi, za ich pozytywną energią, śmiechem , radością ,żartami...a nawet z hałaśliwością i spontanicznością. Życzę więc także przy okazji Świąt jak najszybszego powrotu nas wszystkich do codzienności, którą tym bardziej jeszcze cenię, doceniam, pragnę.

z wielkim szacunkiem,

Grażyna Pierzchała-Dulowska

Dzisiaj przesyłam Państwu link do zabawy ruchowej, wiem że trwają przygotowania do Świąt, wiem, że macie Państwo i dzieci mnóstwo innych obowiązków, więc w tym tygodniu tylko ta zabawa.

Ale z prośbą aby codziennie z niej korzystać choć przez parę minut.

Oprócz tego chociaż 2 x w tym tygodniu proszę zlecić dzieciom 4-5 ćwiczeń z zestawów, które wcześniej wysłałam.

W razie jakichkolwiek pytań ,wątpliwości proszę o maile.

Serdecznie pozdrawiam, link zamieszczam poniżej,

Grażyna Pierzchałą-Dulowska

po wpisaniu strony proszę kliknąć link pod kołem z poranną rozgrzewką i życzę dobrej zabawy , zapraszam do zabawy wszystkich członków rodziny ))

<https://edukreatornia.wordpress.com/2020/03/28/poranna-rozgrzewka-zakrec-i-baw-sie-z-nami/>