

TOR PRZESZKÓD

Proponujemy wam wykonać tor przeszkód w warunkach domowych. Można wykorzystać za zgoda opiekunów różne przedmioty lub przyrządy (**krzesła, stoły, kanapy** itp.).

Przykładowe przedmioty:

- **butelki** jako pachołki w slalomie, jako ciężarki, jako tratwa, mostek.



- **piłki** (różne) jako toczenie po slalomie, jako rzuty do celu
- **skarpetki** do chwytania stopą, zwinięte jako rzut do celu
- **miski, pudełka, kartony, garnki** jako cel rzutów,
- **łyżki** do przenoszenia piłeczek

- **stoliki, krzeselka, pojemniki, kosze, podnóżki, kartony, miski** itp. jako przeszkody do pokonania
- **koce, poduszki** itp. jako przeszkody, tratwy



Jak ktoś ma to **tunele, obręcze, hula-hopy, gumy**(zawieszona w górze) **skakanki, sznurki, maty piankowe, karimaty** itp. może wszystko wykorzystać. Wyobraźnia nie ma ograniczeń a tylko pomieszczenie będzie ograniczeniem.



Kochani mamy nadzieję, że stworzycie swój tor przeszkód i poćwiczycie sami albo z domownikami.

Możecie nam nagrać albo sfotografować i wysłać na mail nauczyciela wf (e-mail podany w informacjach ogólnych).

Wykonujcie tory i ćwiczenia w obecności dorosłych.

Moc i kreatywność niech będzie z Wami!!