

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE JĘZYK, PRZYGOTOWUJĄCE DO REALIZACJI GŁOSKI R

1. Oblizywanie czubkiem języka ust w kółko.
2. Nakładanie szeroko rozłożonego języka naprzemiennie na górne zęby i na górną wargę.
3. Oblizywanie górnych zębów.
4. Przeciskanie języka przez maksymalnie zbliżone zęby.
5. Delikatne nagryzanie brzegów języka zębami (masowanie języka).
6. Naśladowanie ssania cukierka.
7. Dotykanie czubkiem języka górnych zębów po kolei.
8. Dotykanie czubkiem języka naprzemiennie górnych i dolnych jedynek.
9. Układanie języka w łyżeczkę – szeroki język wysuwamy z buzi, zawijamy szeroki czubek języka.
10. Utrzymywanie szeroko rozłożonego języka w pionie, czubek języka na wałku dziąsłowym za górnymi zębami.
11. Wypowiadanie wielokrotne l l l l l – uwaga, język pionowo za górnymi zębami, szeroko rozłożony.
12. Wielokrotne powtarzanie te, te, te, ty, ty, ty, de, de, de, dy, dy, dy
13. Szybkie kilkukrotne powtarzanie:
nalapatada, nolopotodo, nelepetede, nuluputudu, nylypytydy
14. Powtarzanie ze stopniowym przyspieszaniem : bda, bdo, bde, bdu, bdy, pta, pto, ptu, pte, pty
15. Powtarzanie : td, td, td, td, tdn, tdn, tdn, tdn, teda, tedo, tedu, tede, tedy
16. Recytacja rymowanki z głoską /t/ wypowiedaną przy ułożeniu czubka języka na górnym wałku dziąsłowym :

Kto to tutaj tak tupie?

To tato tutaj tak tupie.

Ach, tato tutaj tak tupie!

17. Powtarzanie dda, ddo, ddu, dde, ddy – z przesunięciem języka na górny wałek dźwiękowy (tzw. /d/ dźwiękowe)

18. Wypowiadanie ed→r (z mocnym wypchnięciem powietrza przy wymowie /d/).

Ćwiczenia proszę wykonywać bardzo precyzyjnie, zawsze przy szeroko otwartej buzi.